

„Pokud mě miluje, měl by se dovtípit...“ Jiní se domnívají, že partner by měl být natolik vnímavý a pozorný, že bude schopen plnit jejich přání a touhy bez jakéhokoli pobízení. To je ovšem velmi klamné. Pokud náš protějšek právě nevyvíká ve schopnosti číst myšlenky, pak se těžko může dozvědět, co se nám líbí a po čem právě teď toužíme.

„Je to tak neromantické...“

Někteří se bojí toho, že mluvením o sexu by se z milování vytratila veškerá romantika, tajemství a spontánnost. Avšak chceme-li navodit romantickou náladu nebo vystihnout partnerovy potřeby a přání, musíme jej dobře znát, což se neobejde bez vzájemného otevřeného sdílení sexuálních potřeb, tajných přání a fantazií.

„O sexu nemluví, protože je mi to nepříjemné.“

Někteří lidé v důsledku nevhodné výchovy nebo negativních zkušeností cítí velké zábrany, když mají mluvit o sexu, a už vůbec nejsou schopni otevřeně se přihlásit ke svým skutečným sexuálním přáním a touhám. Ty pak mohou být tak dlouho potlačovány, až s nimi nakonec ztratí kontakt a v důsledku toho si je už ani nebudou schopni plně uvědomit.

„Proč si přidělovat problémy...“

Jsou lidé, kteří se snaží za každou cenu se vyhýbat konfliktům.

Sotva se objeví problém

– ať v sexuální nebo jiné oblasti –
raději rychle „strčí hlavu do písku“.

Výsledkem je, že pak vedou
jen sporadický sexuální život
nebo na sex úplně rezignují.

Pokud toužíte po hlubokém
uspokojení v milostném životě,
pak je třeba, abyste se naučili
odkrývat před partnerem
i ta nejnaternější přání, touhy
a představy.

Je to opravdu smutné,
když se důvěrné kontakty
mezi partnery zúží na
pouhé sexuální aktivity.
Tyto kontakty sice mohou
vyvolávat zdání důvěrnosti,
často se však z nich stane jen
rutinní, nezáživná záležitost.