

# Obsah

<b>Úvod</b>	
POKRAČUJ AŽ DO CÍLE .....	9
<b>20</b>	
ODVAŽ SE SNÍT .....	12
<b>21</b>	
ZÁZRAČNÝ LÉK.....	26
<b>22</b>	
ODPOČINEK PRO NEKLIDNÉ .....	37
<b>23</b>	
OD TRAUMATU K PROMĚNĚ .....	49
<b>24</b>	
JAK UHASIT ŽÍZEŇ .....	60
<b>25</b>	
PRAMEN ŽIVOTA.....	70
<b>26</b>	
POKŘIVENÉ MYŠLENÍ .....	78
<b>27</b>	
TVÁŘÍ V TVÁŘ CELOSVĚTOVÉ TRAGÉDII .....	92
<b>28</b>	
DŮVĚŘUJ MI .....	100
<b>29</b>	
CÍL JE NA DOHLED .....	110
<b>Závěr</b>	
ZPRÁVA ROZVOJE ZDRAVÍ III. ....	120





## Úvod

# POKRAČUJ AŽ DO CÍLE

**Z**azněl startovní výstřel a účastníci univerzitního studentského závodu v běhu na jednu míli vyrazili na trať. V první zatáčce se jeden vysokoškolák pokusil předběhnout ostatní, ale někdo mu podrazil nohy a on upadl. Navíc na něj nešťastně šlápl závodník běžící za ním a tretrou mu způsobil na noze krvácející zranění. Po pádu na zem měl ruce i obličej poškrábané od ostré škváry. Než se dostal zpátky na nohy, měla skupina ostatních běžců náskok téměř třiceti metrů.

Všichni očekávali, že to vzdá, ale přestože jeho poraněná noha krvácela a obličej měl černý od škváry, přinutil se své soupeře dostihnout. Diváci z hlavní tribuny na něho volali, aby se vrátil na ošetřovnu, kde mu dají první pomoc, ale on si jich nevsímal. Běžel vpřed s očima upřenýma před sebe. V prvním kole tento mladík zůstával daleko za ostatními, ale diváci si všimli, že v druhém kole se vzdálenost mezi ním a skupinou běžců vpředu zkrátila. V první polovině závodu byl již mezi zaostávajícími běžci.

Ve třetí čtvrtině běžci ztěžka oddechovali, ale onen špinavý, krvácející mladík se vzadu odhodlaně posouval vpřed mezi ostatní závodníky. Předbíhal jednoho po druhém. Najednou byl uprostřed skupiny běžců a stále

se posouval před ostatní. První běžci mezitím doběhli třetí kolo a závod se dostal do své poslední čtvrtiny. Když mladík doběhl vedoucí závodníky, cítil v těle příval energie. V závěrečném úseku předběhl ještě několik běžců. V poslední zatáčce vedoucí k cílové rovině slyšeli čtyři závodníci na vedoucích pozicích, jak se k nim někdo zezadu stále více přibližuje.

Podívejte se! Před zraněným závodníkem jsou už jen tři běžci. Z hlavní tribuny se ozvali nadšení fandové. Cíl je na dohled. Přes trať je ve výši prsou napjatá cílová páska. Běžec, který ji roztrhne, se stane vítězem závodu. Muži bojující o první místo se ocitli na hranici své vytrvalosti i svých sil.

A co neznámý běžec? Právě je vedle třetího závodníka. Diváci sledují, jak jej předbíhá. Před ním jsou už jen dva běžci. Ten mladý muž, který na začátku upadl, dohání své soupeře a už běží téměř vedle nich. Do cíle zbývá necelých pět metrů. Závodníci běží na stejné úrovni. Zbývá jim skoro poslední krok. Náhle se muž, který se na začátku závodu ocitl daleko za ostatními, vrhá před své dva soupeře. Páska povolila. Je VÍTĚZEM!

I ty můžeš být VÍTĚZEM. Pamatuj si, že Bůh nepočítá, kolikrát upadneš, ale kolikrát vstaneš. Bible nám připomíná, že „spravedlivý, i když sedmkrát padne, zase povstane“ (Příslaví 24,16).

### **Co vám přinese čtení knih ze série *Vyhráj život?***

Cílem tohoto programu je vnést do vašeho života osvěžující pocit uspokojení a smysluplnosti, poté co se rozhodnete pro celoživotní změny v oblasti zdraví. Při pročitání této knihy začnete uvádět do praxe to, co se tu dozvídáte. Postupně to změní celý váš život. Výzkumy dokazují, že cvičení snižuje zdravotní rizika o 50 %. Věříme, že zahrnutím dalších faktorů, jako jsou výživa, voda či odpočinek, se zdravotní rizika dají snížit o 80 až 90 %.

V průběhu týdnů provádění změn se zcela jistě začnete cítit lépe. Během 90 až 180 dnů důsledného dodržování zdravotního programu většina lidí zaznamená celkovou změnu životního stylu. Zažijete příliv energie, jaký jste nepocítili možná již mnoho let. Čím více zdravotních změn zavedete do svého každodenního života, tím více osvěžující bude jejich účinek. Výsledkem bude, že *budete žít zdravější, šťastnější, čistější a pravděpodobně delší život!*

## **JAK POUŽÍVAT KNIHY ZE SÉRIE *VYHRAJ ŽIVOT***

### **Samostudium**

- Čti a studuj pro osobní radost.
- Začni se změnami životního stylu tak, jak jsou navrženy v každé kapitole.
- Pověz o svých změnách ještě někomu dalšímu a zkus mu navrhnout, aby se s tebou vydal na cestu za zdravím.

## Studium partnerů nebo přátel

- Společně čtete a přemýšlejte nad tím, co jste se v jednotlivých kapitolách dozvěděli. Určete si pravidelný čas ke společným setkáním.
- Začněte uvádět do praxe změny životního stylu.
- Povzbuzujte jeden druhého k vytváření zdravých návyků.
- Přivzte páry, přátele nebo příbuzné k pravidelnému čtení těchto knih.

## Rodinné studium

- Jako rodina čtete společně, abyste zlepšili svůj životní styl.
- Každá kapitola obsahuje příběhy – diskutujte nad nimi s dětmi / mládeží.
- Vyhraďte si na setkávání pravidelný čas.
- Diskutujte s rodinou nad tím, jak se můžete podělit o tyto informace s ostatními. Pozvěte ostatní rodiny a přátele, aby se k vám připojili. Zorganizujte tato setkání tak, ať jsou pro všechny příjemná a zábavná. Mládež si může připravit prezentaci jednotlivých témat a organizovat setkání.

## Malé skupinky

- Přivzte sousedy, spolupracovníky, příbuzné a přátele k utvoření malých domácích skupinek.
- Zaneprázdnění lidé dávají přednost krátkým setkáním. Zkuste si k nim vyhradit alespoň jednu hodinu za týden.
- Téma obvykle trvá 30–35 minut, dále následuje 20–25 minut promýšlení a diskuse. Pokud bude nějaké téma pro zúčastněné živé a zajímavé, skupinka může dokončit kapitolu následující týden. Diskusní čas vyhrazený na konci každé kapitoly je velmi důležitý. Skupinová podpora motivuje k životním změnám.

## Velké skupiny

- Můžete zorganizovat víkendový seminář věnující se řadě témat.
- Jako tým společně připravujte, organizujte, propagujte a shromážděte materiály. Prezentace mohou probíhat každý den, 3–5krát za týden nebo o víkendech.
- Spojte se se sousedskými malými skupinkami, večírky, kurzy vaření, sportovními skupinkami nebo kroužky studia Bible.

Vítejte na dobrodružné cestě vedoucí ke zdravému, smysluplnému a naplněnému životu. Ať se vám na ní daří!

*John, Millie a Wes*



20

## ODVAŽ SE SNÍT

### Tvé nové já

**B**arboře se nikdy nepovedlo držet nějakou dietu déle než pár dní. Nedokázala najít ani správnou motivaci ke cvičení. Během let vystřídala oblečení od velikosti S až po XL a vždycky při změně velikosti musela obměnit celý šatník. Nemohla uvěřit tomu, že její váha dosáhla 100 kilogramů. Při lékařské prohlídce se na ni její lékař vážně podíval a řekl: „Testy potvrdily moje podezření. Máte cukrovku. Trpíte nadváhou a nejste v kondici. Barboro, musíte teď hned vzít život do svých rukou!“

Pokud by Barbora pokračovala ve svém dosavadním životním stylu, pravděpodobně by to mělo za následek mrtvici, slepotu, selhání ledvin, problémy oběhového systému nebo dokonce amputaci končetin. Bára tím byla otřesená, cítila se, jako by nad ní někdo vyřkl rozsudek smrti. Hned jak dorazila domů, automaticky zamířila k ledničce, aby se uklidnila. V tu chvíli se manžel zeptal: „Tak co ti řekl doktor?“

„Prý už nesmím žádnou zmrzlinu, sladkosti, bramborové lupínky, kolu – prostě nic z toho, co mám tak ráda,“ přiznala s pláčem. Vtom si to uvědomila: Je nezbytné, aby změnila životní styl.

Nebylo to vůbec snadné. Ale protože Barbora byla skutečně v ohrožení života, její rodina se rozhodla, že se ke zdravotním změnám všichni připojí. Hned prvním jejich rozhodnutím bylo změnit stravu. Došlo jim, že nejsnadnější způsob, jak se vyhnout nezdravému jídlu, je vůbec je nekoupit. Rozhodli se nekupovat žádné svačinky a zákusky, které obsahují vysoké množství kalorií a po kterých se tak snadno přibývá na váze. Když teď otevřeli ledničku, našli v ní místo zákusků a tučných jídel nakrájenou zeleninu a všichni se shodli, že je to tak lepší.

Manžel koupil Barboře rotoped, protože věděl, že je nutné, aby každý den cvičila. Hned další ráno na něm Barbora začala cvičit. Měla tak špatnou kondici, že po pár minutách šlapání na lehčí obtížnost byla vyčerpaná a vzdala to. Zatímco seděla na svém měkkém polohovacím lehátku, zadýchaná a zpocená, jakoby slyšela, jak k ní promlouvá vnitřní hlas: „Báro, nemusíš shodit všechna ta kila najednou. Shazuj je jedno po druhém, minutu po minutě, krok za krokem.“ Po krátkém uvažování se vrátila k rotopedu s novým odhodláním. *Dalších pět minut života strávím šlapáním na tomto kole*, pomyslela si. *A i příště si dám dietní jídlo*. Také se rozhodla s každým jídlem snížit jeho množství.

Toto nové odhodlání a nový pohled na stravu a cvičení jí pomohly. Barbora vždy jen musela správně rozhodnout o jednom následujícím cvičení a jednom následujícím jídle. Každodenní jízda na rotopedu a lepší stravovací návyky se začaly na jejím zdravotním stavu pozitivně projevat. Při své další návštěvě u lékaře už vážila o 8 kg méně. To ji povzbudilo a poprvé ve svém životě cítila, že má věci pod kontrolou. Cítila se jako vyměněná a dělala si nové plány do budoucna. Stejně se cítila i její rodina, která se k ní ve snaze o zlepšení životního stylu připojila.

Nadváha a obezita se v mnoha zemích šíří rychlostí epidemie a jsou hlavními příčinami cukrovky a jiných vysoce rizikových onemocnění. Miliony lidí, kteří si uvědomují toto zdravotní riziko, jež nás postihuje v celosvětovém měřítku, začínají měnit své stravovací a cvičební návyky a podobně jako Bára se mění v jinak přemýšlející, zdravější lidi. Je to záležitost osobního rozhodnutí.

Možná i vy připustíte, že nejste takoví, jací byste chtěli být. Za ta léta jste se s tím už nejspíš vyrovnali. Berete to zkrátka jako běžnou realitu. Vzdali jste se života, jaký jste chtěli žít. I vy však můžete vzít život do svých rukou.

### **Jak vystoupit z vlastního pohodlí**

Proč nezměníme náš životní styl, přestože po tom toužíme? Na Nový rok si možná píšeme předsevzetí o tom, co v životě změníme: přestaneme kouřit, budeme cvičit pětkrát týdně, nebudeme odpoledne svačit nebo – což patří mezi nejoblíbenější rozhodnutí – začneme držet dietu. Může se to stát i kterýkoli jiný den v roce, že se rozhodneme věci změnit, vystoupit z vlastního pohodlí, hledat lepší práci, dosáhnout vyššího vzdělání

nebo se stát dobrovolníkem v místním dobrovolnickém centru. Možná pocítujeme hlubokou touhu udělat něco, co nikdo před námi neudělal, něco, co se zdá zcela nemožné. Mnozí pocítují touhu začít novou duchovní cestu s Bohem. Máme-li tyto touhy, co nám brání jít vpřed a usilovat o jejich naplnění?

Co je těmi překážkami, které nám brání stát se zdravějším a šťastnějším člověkem, mimořádným jedincem, tím, koho chce Bůh zvláštním způsobem použít, někým, kdo významně změní životy druhých lidí? Možná se bojíte, že se nedokážete změnit, že nemáte dostatek emoční energie na to, abyste změnu uskutečnili, že to nezvládnete nebo že změna bude vyžadovat příliš mnoho úsilí. Co konkrétně vám brání udělat změny, po kterých toužíte?

Mohou to být navykklé vzorce myšlení, které zabrání využít váš potenciál. Podobný problém měl i Ed, jen o tom nevěděl. Byl to náruživý kuřák. Celé roky kouřil dva balíčky cigaret denně a teď chtěl ze zdravotních důvodů přestat. Vyhledal proto Marka Finleyho a požádal jej o pomoc. Kazaťel Mark vedl Eda k tomu, aby poprosil Boha o vítězství nad svým kuřáckým zlozvykem. Ed se začal modlit: „Pane, Ty víš, že jsem slabý a kouření mě ovládá. Já prostě nemůžu přestat kouřit. Je to pro mě příliš těžké...“

Mark náhle Eda přerušil: „Přestaň se takto modlit! Až skončíš svoji modlitbu, budeš na tom ještě hůř než teď. Vždyť ty jen sám sebe přesvědčuješ, že nikdy kouření nepřemůžeš a že ti Bůh není schopen pomoci. V Bibli je napsáno: „Proste, a bude vám dáno, hledejte, a naleznete; tlučte, a bude vám otevřeno. Neboť každý, kdo prosí, dostává, a kdo hledá, nalézá, a kdo tluče, tomu bude otevřeno“ (Mt 7,7).

Pak ho Mark vybidl, aby se začal modlit znovu, a Ed se tentokrát modlil jinak: „Pane, já vím, že jsem slabý, ale ty jsi úžasně silný. Ty jsi navrátil zrak slepým, sluch hluchým a chůzi chromým a já vím, že mi můžeš pomoci zvítězit nad tímto špatným návykem. Tvoje moc je silnější než moje chuť na cigaretu. Prosim, vysvoboď mě.“

A Bůh to udělal. Ed byl osvobozen. Jeho chuť na cigarety zmizela. U některých kuřáků se stane okamžitý zázrak, jiným to chvíli trvá, ale Bůh je připraven dát každému sílu k vítězství jako odpověď na upřímnou modlitbu.

### **Překážky na cestě proměny k novému já**

Ed chtěl přestat kouřit a něco pro to udělat. Požádal o pomoc Marka Finleyho a Boha, přestože se bál, že se změna nepodaří. Strach a naše negativní očekávání mohou zablokovat cestu k úspěšnému dosažení důležitého cíle. I do těchto situací však Bible přináší povzbuzení a posilu.

### **Jak mohu zvítězit nad strachem?**

„Přichází den strachu, já však doufám v tebe. ... V Boha doufám, nebojím se, co mi může udělat tělo?“ (Ž 56,4.5)



„Láska nezná strach; dokonalá láska strach zahání.“ (1J 4,18)  
 „Neboť Bůh nám nedal ducha bázlivosti, nýbrž ducha síly, lásky a rozvahy.“ (2Tm 1,7)

Všimněte si v těchto verších, že je to vztah s Bohem, který nám pomáhá odstraňovat překážky na cestě k tomu, abychom se stali novými lidmi. Ten nás povzbuzuje, abychom se správně rozhodli a dokázali nemožné. Odstraní strach, který nám brání v potřebných změnách. Pokud vás někdy začne ovládat strach, hned se začněte modlit: „Pane, odejmi můj strach. Rozhodl jsem se Ti důvěřovat.“ A Bůh vaši modlitbu vyslyší.

### **Biologické překážky**

Naše fyzické zdraví ovlivňuje naši mysl a má vliv i na naše rozhodování. Ve změnách a životním nasměrování vám proto mohou bránit biologické překážky, jako například nedostatek spánku, nedostatečná výživa, nedostatek cvičení a čerstvého vzduchu a nedostačující příjem tekutin. Možná potřebujete užívat některé doplňky. B komplex a obzvláště vitamin B<sub>1</sub> (tiamin) zklidňuje naše nervy, zlepšuje paměť a myšlení. Naštěstí lze vitamin B snadno získat z celozrnných obilnin. Nedostatek vitamínu B (tiaminu) může způsobit také změny nálad, podrážděnost a zmatenost.

Kombinace výživného jídla a vhodných doplňků pomáhá našemu mozku správně fungovat, stejně jako dostatek cvičení, vody a čerstvého vzduchu. To vše má pozitivní vliv na naše emoce, rozhodování a celkové zdraví.

Lidský mozek má schopnost povznést se nad emocionální nálady. Negativní myšlenkové vzorce vyvolávají špatné pocity a následně nemoci. Člověk může mít „špatnou náladu“ a nerozhodne se správně kvůli nerovnováze v mozku. Nicméně pokud bude tentýž člověk chtít překonat své negativní myšlení, bude schopen vědomě brát s nadhledem své emocionální nálady.

Myšlenky mohou tvořit nálady. Dobré, pozitivní myšlenky mohou vytvářet dobrou náladu. Můžete si říci například toto: Nedovolím, aby mě okolnosti dostaly do špatné nálady. Budu dělat správná rozhodnutí, která mi pomohou být vším, čím mohu s Boží pomocí být.

Bůh obdařil lidský mozek nejen schopností vytvářet myšlenky, ale i schopností posilovat vůli přijímat, odmítat a jednat nebo nejednat na základě dobrých nebo špatných myšlenek. Každý z nás může být novým člověkem, moudře se rozhodovat a být takový, jaký vždycky chtěl být. Každý jsme architektem svého života.

„Ach, kéž by si každý člověk uvědomil, že je strůjcem svého vlastního osudu! Tvé štěstí v tomto životě i v budoucím věčném životě spočívá na tobě samém.“

### **Příběh obchodníka Zachea**

Evangelium Lukáše vypráví o mazaném obchodníkovi jménem Zacheus. Ten, jak se zdálo, měl všechno, co by si kdo mohl jen přát. Byl místním

výběřím daní a říkalo se, že zdaleka ne všechny peníze, které vybral, se dostaly do vladařovy pokladnice. Nejspíše vlastnil velký, komfortní dům a tučné bankovní konto. Přestože byl Zacheus bohatý, cítil, že mu v životě něco chybí. Zde je jeho příběh z Bible podle překladu Slovo na cestu:

„Potom Ježíš vešel do Jericha. Žil tam vrchní výběřčí daní Zacheus, velký boháč. Chtěl za každou cenu vidět Ježíše, ale protože byl malé postavy a okolo Ježíše se tísnily davy lidí, předběhl průvod a vylezl na strom; odtamtud ho vyhlížel. Když Ježíš došel až k tomu místu, podíval se vzhůru a řekl: ‚Zachee, pojď rychle dolů, chci dnes být tvým hostem.‘ Zacheus slezl, jak nejrychleji uměl, a plný radosti si odváděl Ježíše domů.“

Zacheus byl tak dojat tím, že mu Ježíš nabídl přátelství, že litoval svojí nečestnosti a rozhodl se polovinu svého majetku rozdat chudým. A tomu, koho okradl na cle, se rozhodl vrátit čtyřikrát tolik. „Ježíš mu řekl: ‚Dnes přišlo spasení do tohoto domu...‘“ (Lukáš 19,9).

Zacheus při svém setkání s Ježíšem objevil ve svém životě novou dimenzi. Jeden z významů starodávného slova pro „spasení“ je „být učiněn celým“. Do Zacheova domu se vrátila celistvost. Stal se novým člověkem. Nejzajímavější na tomto příběhu je skutečnost, že když Ježíš přišel do jeho domu, změnilo to celou jeho rodinu. V životě Zachea nastal čas na proměnu.

Vzpomeňte si na dobu, kdy vám setkání s Bohem změnilo život a pomohlo vám stát se novým člověkem. Inspirovalo vás to k novému snu? Jak? Podělte se s někým o svůj příběh.

## **Bůh je snílek**

Pojďme se blíže podívat na některé biblické postavy, pro něž měl Bůh zvláštní plán, ještě než byli tito lidé vůbec počati. Někteří rodiče zasvětili své děti Bohu ještě před jejich narozením. Nakonec všichni zjistili, že Bůh si pro každého z nich vysnil velký, nepředstavitelný plán.

## **Jan Křtitel, Jeremjáš a Samuel**

Dříve než byl počat Jan, nejvyšší anděl Gabriel sestoupil z nebes, aby se zjevil Zachariášovi a oznámil tomuto starému knězi, že se mu narodí syn. Řekl mu, jak má dítě pojmenovat a jaké dílo bude konat – oznamovat národu počátek Ježíšovy služby.

To se pak opravdu stalo. Boží sen se stal snem Zachariáše a jeho ženy Alžběty a nakonec i snem jejich syna. Ačkoli později Jan zemřel v osamění ve vězení, naplnil Boží sen. Ježíš mu vzdal nejvyšší poctu, jaké se kdy smrtelnému člověku dostalo, když řekl: „Mezi těmi, kdo se narodili z ženy, nevystoupil nikdo větší než Jan Křtitel (Matouš 11,11).“

Biblický prorok Jeremjáš žil v jednom z nejobtížnějších období v historii izraelského národa. Bylo třeba, aby povzbuzoval a vedl lid v době in- vaz, ničení a vyhnání. Na počátku jeho díla mu Bůh řekl: „Dříve než

jsem tě vytvořil v životě matky, znal jsem tě, dříve než jsi vyšel z lůna, posvětil jsem tě, dal jsem tě pronárodům za proroka (Jr 1,5).“ Bůh měl pro Jeremjáše sen a osobně mu ho oznámil. Boží sen se stal jeho snem.

I Chana odhalila Boží sen. Byla bezdětná a často prosila, aby jí a jejímu muži Bůh daroval syna. Zavázala se slibem a zasvětila jejich nenarozené dítě Pánu po všechny dny jeho života. Když se narodil, pojmenovala ho Samuel, což znamená „Bůh slyšel“ nebo „vyžádaný na Bohu“. Samuel uslyšel Boží volání, když byl ještě dítětem. Poté, co třikrát zaslechl Boží hlas, poučen veleknězem Elím odpověděl: „Mluv, tvůj služebník slyší“ (1S 3,10). Postupně se stal novým člověkem, tak jak si to Bůh přál. Nakonec ho Bůh použil k tomu, aby jmenoval první dva izraelské krále. Pod Božím vedením založil Samuel školský systém, který po dobu pěti set let přispíval k záchraně národa před úpadkem. Boží sen se stal Chaniným snem a tento sen se naplnil prostřednictvím dlouhého a naplněného Samuelova života.

### **Příběh o snu Millie**

Narodila jsem se československým rodičům v malém městečku Rosenberg ve státě Texas. Velmi jsem své rodiče milovala a věděla jsem, že i oni mě nesmírně milují. Během velké hospodářské krize, když mi bylo devět, maminka s tatínkem zemřeli šest týdnů po sobě a já i můj bratr jsme osiřeli. Naše sestřenice opustila dobrou práci, aby se o nás v našem domově postarala. Darovala mi šťastné dětství a měla na můj život pozitivní duchovní vliv. Sestřenice ve mne vložila takovou důvěru, že později prodala dům, aby zaplatila moje vysokoškolské vzdělání. Chtěla, abych byla připravená na život a abych dělala pro Boha něco zvláštního.

Když jsem se jednou vrátila domů na prázdniny, navštívila jsem náš malý sbor, který také přispěl k tomu, aby se ze mě stal nový duchovní člověk. Během mé návštěvy jsem slyšela jednu přítelkyni mé maminky, jak o ní vypráví. Řekla, že ještě před mým narozením mě maminka na modlitbách věnovala Bohu, tak jako Chana věnovala Samuela pro službu Pánu. Během svého života jsem velmi silně cítila díky Božího vedení. Víím, že Bůh vyslyší modlitby mé maminky, které stále ještě obklopují Boží trůn a i nadále jsou součástí Božího snu pro můj život.

Třebaže jsem byla znevýhodněna poruchami učení, které byly způsobeny vysokými teplotami při spále, Bůh mi pomáhal dělat v mém vzdělání pokroky. S Boží milostí jsem dokončila doktorandské studium. Podobně jako Samuel, trávila jsem svůj život ve službě Bohu. Bůh mě vedl k tomu, abych sloužila v oblasti křesťanského vzdělávání jako učitelka v různých třídách základní školy, jako vedoucí základního vzdělávání a profesorka na Andrewsově univerzitě.

Společně s manželem jsme pomáhali školit tisíce odborníků v oblasti rodinného života a zdraví na mnoha místech po celém světě. V současné době se snažíme rozšířit hnutí Home of Hope and Health (Domy naděje